

# Ouder Worden voor Beginners

Wat is voor mij belangrijk?



Bron: Welzijn Teylingen

Maak tijdens de bijeenkomst kennis met de **ins en outs van Positieve Gezondheid**

**Donderdag  
7 november**

14.00 - 16.45 uur



**Brasserie de Windes**

Nieuwe Parklaan 83, Scheveningen

Maak in de workshops kennis met de pijlers van Positieve Gezondheid:

- Lichaamsfuncties
- Mentaal welbevinden en Zingeving
- Kwaliteit van leven
- Meedoen
- Dagelijks functioneren

**Doe mee en  
meld u aan**

WhatsApp: 06 - 29 52 20 13

Mail: [info@thuisindebuurt.org](mailto:info@thuisindebuurt.org)

 THUIS IN de BUURT

 Saffier

 Cardia  
hart voor zorg

 respect  
wonen - zorg - welzijn

 HUISARTSCOÖPERATIE JA  
SCHIEVENINGEN

 reos